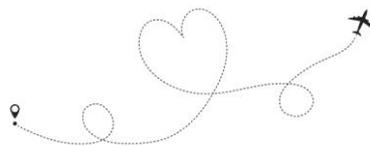




# Flugschule für ErdenEngel

Lasst uns zusammen fliegen!

**First Class**





## **First Class**

- Persönliche Flugstunden
- Supervision (einzeln und Gruppen)
- Mentoring

### **Persönliche Flugstunden**

Da es unmöglich ist, während den Trainingseinheiten der Flugformation auch den persönlichen Anliegen, denen Du begegnest, genügend Beachtung und Raum zu schenken, hast Du die Möglichkeit, je nach Bedarf, in zusätzlichen, persönlichen Flugstunden Fragen oder Themen die Flugschule bzw. das Flugcoaching betreffend anzuschauen und zu klären.

### **Supervision** (einzeln und Gruppen)

Es gibt Themen und Situationen im Praxisalltag, die Dich herausfordern, mit denen Du aufgrund Deiner eigenen Geschichte in Resonanz gehst, mitschwingst, selber befangen bist und anstehst. Du kommst nicht weiter, Deine Techniken funktionieren nicht oder Du drehst Dich im Kreis. Betriebsblind könnte man auch sagen.

Die Supervision bietet hier eine Unterstützung von aussen, eine Art Flughilfe für Flughelfer. Hier geht es darum, zum Weiterkommen oder um eine andere Sicht-/Denkweise zu erhalten, zielorientiert Themen, Situationen oder Fallbeispiele aus der Praxis aus einer anderen Perspektive zu beleuchten. Das hilft Dir, diese in einem anderen Licht zu sehen, das Bewusstsein durch ein tieferes Verständnis zu weiten und so neue Lösungen zu finden und andere, neue Wege zu erkunden.

Es ist keine Schwäche, Hilfe anzunehmen. Vielmehr ist es ein Zeichen für ein gutes (sich) Selbst-Bewusst-Sein, übernehmen von Eigenverantwortung und Selbstfürsorge. Sich selber zu reflektieren und zu hinterfragen bildet den Grundstein für Bewusstwerdung, Wachstum und Entwicklung.

### **Mentoring**

Beim Mentoring liegt der Schwerpunkt auf der ganzheitlichen Entwicklung für Dich und Dein Wirken als ErdenEngel über die Flugschule hinaus und basiert auf Beziehungsebene von Herz zu Herz. Hier geht es nicht in erster Linie um das Erlangen von weiteren Flugtechniken, das Erledigen von Aufgaben oder das Lösen von Problemen.



Es ist mehr eine längerfristige Begleitung auf Deinem Weg bzw. Flug durch das Erdenleben, die Dir Sicherheit und Vertrauen in Dich geben soll und Deine Flügel stärken möge.

Du entscheidest, wann und in welchem Rahmen diese Begleitung stattfinden soll. Am besten dann, wenn Dein Herz danach ruft.

